|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** | **Chủ nhật** |
| **7h30 -8h20** | Học trên trường | Học trên trường | Học trên trường | Học trên trường | Ăn sáng + chuẩn bị bài game | Học trên trường | Ăn sáng |
| **8h30 -9h20** |
| **9h20 -10h10** | Game |
| **10h20 -11h10** |
| **11h10 -12h** | Ăn + nghỉ ngơi | Ăn + nghỉ ngơi | **Nghỉ** | Ăn trưa + chuẩn bị đi học | **Ăn + nghỉ trưa** | Ăn trưa |
| **12h00 -12h30** | Ăn + nghỉ ngơi |
| **12h30 -13h20** | Học trên trường | Ngủ trưa | Học trên trường | Học trên trường | Học | Ngủ |
| **13h20 -14h10** |
| **14h20 -15h10** | Chơi game | Học thể dục | Đọc truyện |
| **15h10 -16h00** |
| **16h00 -18h00** | Tắm rửa + ăn | ăn + tắm | Ăn + tắm | Nghỉ mệt+ ăn + tắm | Ăn + tắm | Tắm + ăn | Tắm + ăn |
| **18h20 – 23h00** | Học +đọc truyện | Học + đọc truyện | Học + đọc truyện | Học + game | Học + game | Học + gọi cho gđ | Học + gọi cho gđ |
| **23h00** | Ngủ | Ngủ | Ngủ | Ngủ | Ngủ | Ngủ | Ngủ |